

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Poireaux vinaigrette Salami Salade de quinoa	Carottes râpées Wrap au surimi & guacamole Chou-fleur sauce cocktail Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne	Salade verte, Edam et Gouda Betteraves et fromage de brebis Croque-monsieur Rillettes et cornichons	Salade César Chou blanc à la japonaise Flammeküche Endives aux noix & fromage	Concombre bulgare Pamplemousse Lentilles corail à l'indienne Terrine de campagne au poivre vert
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes orientales Boudin blanc aux pommes Filet de lieu au beurre d'orange Plat végétarien Riz / Brocolis	Cordon bleu Sauté de porc Dos de colin & crème de basilic Plat végétarien Frites / Haricots beurre	Hachis parmentier Pintade au thym Plat végétarien Salade verte Lentilles cuisinées / Mélange campagnard	Gratin de pâtes Blanquette de dinde Cassolette de la mer Plat végétarien Pâtes / Poêlée de carottes	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet rôti Paupiette Plat végétarien Boulgour aux petits légumes / Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote de fruits Milk shake exotique Rocher à la noix de coco Fruit frais	Fruit frais Semoule au lait Feuilleté à l'ananas & cannelle Flan nappé au caramel	Crème dessert Entremets au chocolat Gâteau aux pommes Fruit frais	Gâteau au chocolat Abricots melba Fruit frais Brioche perdue au chocolat	Fruit frais Smoothie au kiwi & à la banane Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère Quatre-quarts et crème anglaise
	Friand au fromage Boulettes orientales Riz / Brocolis Fromage ou Laitage Compote de fruits	Carottes râpées Cordon bleu Frites / Haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade verte, Edam et Gouda Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Crème dessert	Salade César Gratin de pâtes Pâtes / Poêlée de carottes Fromage ou Laitage Gâteau au chocolat	Concombre bulgare Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes / Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique
Plat végétarien
Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.
Produits issus de l'agriculture locale
 Pommes : Verger de Kerfrollo - St Jean Brévelay
 Bœuf : Kervarec à Naizin
 Porc : Lycée La touche à Ploërmel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine


 Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkogrq

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.