

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes Chou-fleur sauce cocktail Tomates & mozzarella Salade de riz, haricots rouges et légumes	Salade de concombre, oignons rouges & Edam Champignons à la grecque Saucisson sec Tartine chaude	Perlines Océane (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette) Salade de pommes de terre, oignons & œufs Wok de légumes & vinaigrette au curry Terrine de poisson	Taboulé aux légumes croquants Wrap "monsieur" Pâté forestier Salade verte, emmental & tomates	Melon Râpé de courgettes au coulis de tomates Crêpe au fromage Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille & ketchup Julienne au beurre citronné Rôti de porc Plat végétarien Blé cuisiné / Haricots beurre	Hachis parmentier Omelette au fromage Calamars à la romaine Plat végétarien Salade verte Purée / Gratin d'aubergines, tomates & fromage de brebis	Hot dog Filet de dinde aux pommes Dos de colin rôti aux herbes Plat végétarien Salade verte Trio de céréales	Lieu sauce au chorizo & poivrons Tajine de boulettes d'agneau Poulet rôti au thym Plat végétarien Frites / Courgettes sautées	Sauté de porc au curry Gratin de poisson à la bretonne Brochette de volaille marinée Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz / Tomates à la provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc aux fruits Flan nappé au caramel Far aux pruneaux Fruit frais	Fruit frais Pêche melba Crème dessert à la vanille Cookies	Fruit frais Entremets Eclair au chocolat Crème fermière aux Oréos	Moelleux aux pépites de chocolat Œufs au lait Fruit frais Tarte tropézienne	Compote de fruits Roulé à la confiture Fruit frais Mousse au chocolat
	Salade de betteraves aux pommes Nuggets de volaille & ketchup Blé cuisiné / Haricots beurre Fromage ou Laitage Fromage blanc aux fruits	Salade de concombre, oignons rouges & Edam Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Perlines Océane (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette) Hot dog Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Taboulé aux légumes croquants Lieu sauce au chorizo & poivrons Frites / Courgettes sautées Fromage ou Laitage Moelleux aux pépites de chocolat	Melon Sauté de porc au curry Riz / Tomates à la provençale Fromage ou Laitage Compote de fruits



La proposition de menu équilibré !

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
**Plat végétarien**
**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**
**Produits issus de l'agriculture locale**  
 Pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
 Bœuf : Kervarrec à Naizin  
 Porc : Lycée La touche à Ploërmel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine


 Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkgrq

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.